

I STAGE OFF-ROAD Verano 2010

Marc Guasch
Moto Club Sant Celoni

La escuela Off-Road Marc Guasch, junto con el Moto Club Sant Celoni han decidido organizar las colonias de verano 2010 orientadas a la mejora y perfeccionamiento del pilotaje de los más pequeños. Tendremos también, preparadas actividades de todo tipo, para disfrutar y pasarlo en grande.

Marc Guasch, piloto del Moto Club Sant Celoni, será el encargado de llevar a cabo todas las lecciones y secretos de pilotaje, orientación y circuitos, para poder trabajar la técnica de aceleración, los virajes, las diferentes posiciones sobre la moto, frenadas... Las actividades lúdicas estarán dirigidas por Laia Riera, entrenadora deportiva titulada, donde aplicaremos todo tipo de ejercicios concretos para trabajar la flexibilidad, el equilibrio, la coordinación aplicadas a la conducción, así como la higiene postural aplicando el Método Pilates de una forma equilibrada y natural para estimular el cuerpo y la mente, actividad útil para la prevención como la corrección sobre la moto. También guiará las actividades recreativas conjuntas y dinámicas de grupo, para crear situaciones de relación entre los niños.

Marc y Laia trabajarán con un mismo objetivo: trabajo en grupo, una convivencia divertida y agradable para los niños, una aprendizaje en la conducción óptima y segura, así como el respeto por el medio ambiente y la seguridad vial.

El Stage está dirigido a niños/as de 6 a 14 años. Se harán grupos de diferentes niveles, con 10 niños/as en cada grupo para poder hacer un trabajo más personalizado. Posibilidad de alquilar motos y material en el Parc Motor Vallgorguina.

MUY IMPORTANTE: Traer vuestra moto perfectamente revisada.

IMPORTANTE: Traer vuestra bicicleta de montaña.

El Stage se realizará íntegramente en las instalaciones del Parc Motor Vallgorguina, un lugar rodeado de naturaleza e inmejorable para la práctica del enduro infantil. Tendremos a nuestro alcance todas las necesidades, wc, duchas, vestuarios, cocina-comedor, zona de recreo, sala de actividades... Así como unas instalaciones exteriores seguras y adaptadas para la práctica del Off-Road. Los niños en todo momento estarán con su educador. A la hora de la cena, se permitirá a los niños usar el móvil para contactar con los padres.

Al inicio del Stage, la llegada será a las 15:30 h en el Parc Motor Vallgorguina para poder hacer una pequeña presentación, enseñaros las instalaciones y recoger el material alquilado. El último día, deberéis venir a buscar a los niños/as a las 12h, os pedimos puntualidad, ya que os estarán esperando con ansia, o no... A continuación, haremos la entrega de diplomas individuales con la foto de grupo y el **DVD Y STAGE 2010**.

FECHAS STAGE 2010:

* STAGE 1: 30 JUNIO – 4 JULIO	650 €
* STAGE 2: 27 JULIO – 31 JULIO	650 €

* Si eres socio del Moto Club Sant Celoni o eres una chica atrevida, el precio se reduce a 600 €
* Gasolina incluida.

La realización de la inscripción estará abierta a partir del 1 de Abril de 2010, y quedará realizada correctamente siguiendo los siguientes pasos:

- 1) Rellenar la ficha de inscripción con la correspondiente ficha médica, importante no dejar ningún espacio en blanco.
- 2) Realizar la transferencia un mes antes al inicio del Stage con el nombre del niño/a y el Stage elegido.
- 3) Enviar por fax o e-mail la inscripción, la ficha médica y el comprobante de pago (transferencia) ya que será la reserva oficial de la plaza, y recibiréis nuestra confirmación.

Para cualquier pregunta o propuesta, os facilitamos unos teléfonos donde podéis llamar durante todo el día y una dirección electrónica, para poder estar en contacto. Todo para preparar unas colonias apasionantes y divertidas en el mejor entorno posible!

639-77-93-10 // 635-801-209 // escolaoffroad2010@gmail.com



LAIA RIERA: Coordinadora/Educadora **I STAGE OFF-ROAD.**

Entrenadora/monitora de natación por la RFEN.
Socorrista acuática por Cruz Roja.
Entrenadora Personal. Peak Pilates.
Creadora/coordinadora Espacio Creativo (actividades lúdico-deportivas para niños), La Garriga.
Actualmente educadora/coordinadora, actividad acuática para bebés, Cracksportsclub.
Creadora Espacio Deportivo Mas Regort, actividades al aire libre.
Aficionada a la BTT, a pasármelo bien y a que los niños disfruten y aprendan jugando.



MARC GUASCH: Director/ Educador **I STAGE OFF-ROAD.**

Marc Guasch (PILOTO YAMAHA) debuta en la competición como piloto de enduro, en 1989, después de grandes resultados. En 1991 ya es campeón de España Enduro Junior. Aquí comenzó la larga trayectoria de Marc y consecución de diferentes campeonatos tanto en Catalunya como mundiales. Esto ha hecho que sea un piloto con un gran recorrido y una gran experiencia sobre la moto, característico por su cuidadosa técnica, su constancia en el entrenamiento y la serenidad para frontar las carreras.

Muchas gracias por vuestra confianza. Os esperamos.